

**CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL en
COMPETENCIAS
de COACHING** online



¿Qué caracteriza a este programa?

Es un programa diseñado con las nuevas competencias de la ICF que entraron en vigor en 2021 y para líderes en la era post-Covid.

Obtienes una certificación que te avala como Coach en cualquier parte del mundo (Certificación Nivel 2 de la ICF).

Está enfocado en desarrollarte como Coach de líderes y te preparamos para moverte en el mundo de las organizaciones actuales.

Es un programa en que sin salir de casa y con múltiples recursos para facilitar tu aprendizaje, estarás en todo momento acompañado por una comunidad internacional y un mentor coach, y en el que tendrás la experiencia de aprender desde la colaboración.

Vas a construir una red internacional de colegas.

Saldrás habiendo hecho 70 horas de prácticas, de las 100 que pide la ICF para la credencial ACC (Associated Certified Coach).

*Nuestros grupos son reducidos. Nuestro cupo es limitado para garantizar el desarrollo individual de las competencias y optimizar el aprendizaje-experiencia.

¿Por qué elegir Hagakure para certificarme?

Contarás con el acompañamiento del equipo Hagakure y una red colaborativa para que termines con éxito tu programa.

No sólo sabemos de coaching, somos además expertos en diseño de ambientes de aprendizaje de alta efectividad y tenemos más de 25 años de trayectoria formando coaches y líderes en organizaciones.

Nuestras nueve generaciones de egresados en México y tres en República Dominicana desde 2011 han ido creando una comunidad de profesionales reconocidos nacional e internacionalmente por su sentido humano, su integridad y efectividad en los resultados con los clientes.

Como valoramos a cada miembro de nuestra comunidad, abrimos grupos de un máximo de 20 personas con los que garantizamos la calidad en contenido, en las relaciones y en los resultados individuales y del grupo.

Descubre cómo acompañar a tus clientes a emprender acciones efectivas como líderes.

¿Quiénes somos?

Una Comunidad de profesionales unidos por una pasión: formar Coaches con una mirada que se oriente a la generación de aprendizaje transformador en personas, equipos y organizaciones. Acompañamos a las organizaciones a evolucionar a modelos acordes con las demandas actuales y de un mundo virtual:

volátil,

incierto,

complejo

y ambiguo.

Buscamos mejorar las formas de relacionarnos, **apreciando** la diversidad de culturas, orientaciones, giros de negocio y la comunidad a la que pertenezcamos.



Este programa está dirigido específicamente:

- A personas que ejerzan un puesto de liderazgo en una organización y deseen desarrollarse como líder con competencias de coach.
- A consultores o asesores externos que trabajan con organizaciones y quieran expandir su capacidad de acción como coach de líderes.
- A directores, gerentes o personal de Recursos Humanos que quieran apoyar a la transformación de sus organizaciones utilizando las herramientas de coaching en empresas privadas, públicas, ONG u organismos internacionales.

Al terminar el programa, el participante:

Comprende el contexto del cliente con una visión sistémica, para ofrecer propuestas de valor y establecer relaciones generativas basadas en acuerdos claros.

Desarrolla el conocimiento de sí mismo para ampliar su conciencia y acceder a sus recursos más elevados para acompañar a otros con una escucha profunda y su presencia.

Facilita la toma de conciencia del cliente utilizando distintas herramientas, en especial, "El Equipo Interno", para que lo ayuden a expandir sus posibilidades y tomar acciones.

Amplía el espectro del coaching al reconocer que éste va mucho más allá de la relación individual, dado el sistema en el que el cliente se desenvuelve.

Características del programa:

197 horas acreditadas por la ICF.

- 9 módulos de 16 horas cada uno.
- Prácticas de coaching.
- Trabajo de auto estudio.
- Aplicación de herramientas en su contexto.
- Mentor coaching individual.
- Comunidades de aprendizaje.

* **Además:** 50 horas de práctica que valen para la obtención de la credencial ACC de ICF que requiere 100 horas de práctica.



**International
Coaching
Federation**



Nuestro enfoque de Coaching

*Somos el único programa en Latinoamérica en el que aprendes lo que es el Coaching usando la herramienta de "El Equipo Interno", enfoque usado en países como Alemania para la transformación del liderazgo en las organizaciones.

¿Cómo es el enfoque de coaching de El Equipo Interno?

Piensa en una situación en la que una voz en tu cabeza te dice que actúes de una manera y "algo" dentro de ti te impulsa a hacer lo opuesto a eso que pensaste. Esa voz y ese "algo" son dos miembros del equipo de jugadores que actúan en tu mente sin que a veces parezca que seas tú el dueño. En este programa aprenderás a reconocer esas voces, su origen, su intención en tu vida y sobre todo, a ser el líder que crea una estrategia para sacar en cada ocasión a los mejores jugadores de su equipo, dependiendo del desafío que enfrentas.

NATURALEZA DEL APRENDIZAJE



Aprende la práctica de coaching que facilite la evolución de las personas en un ambiente volátil, incierto, complejo y ambiguo.

MAPA DEL PROCESO



ESTRUCTURA DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES



Acumulado
16 horas/mes

CONTENIDOS POR MÓDULO

1

SER COACH DE LÍDERES EN LA ERA POST-COVID

Temario:

- Las competencias de liderazgo que se requieren en un ambiente líquido post covid.
- Nuevos paradigmas de aprendizaje y colaboración en las organizaciones.
- Habilidades y herramientas para sensibilizarse a la realidad que viven los clientes en un mundo incierto, multicanal, tecnológico y multicultural.
- La aportación del coaching en este contexto, y su diferencia con otras disciplinas.
- Coaching desde el marco de ICF.

Al terminar este módulo, el participante:

Diseña su visión como coach, sensible al contexto del cliente, para cubrir las necesidades de desarrollo del cliente en su organización.

2

PANORAMA DEL COACHING PARA EL LIDERAZGO

Temario:

- Generar confianza explícita e implícitamente.
- Conectar con la práctica profesional de coaching para el liderazgo: competencias y estructura.
- Crear acuerdos de la relación, del proceso y de una sesión específica.
- Escucha abierta, generativa, sutil, curiosa.
- Conectar consigo mismo para estar presente con el cliente.

Al terminar este módulo, el participante:

Realiza una conversación de coaching con énfasis en la generación de acuerdos claros sobre el proceso y sobre el resultado que el cliente espera, manteniéndose abierto y flexible.

CONTENIDOS POR MÓDULO

3

EL COACHING COMO HERRAMIENTA PARA DESAFIAR LÍMITES

Temario:

- Conociendo al crítico interno.
- Modelo comunicación Schulz en cuatro niveles para la indagación profunda y escuchar la totalidad que comunica el cliente.
- Utilizar preguntas poderosas para indagar los modelos mentales, estados emocionales, cambios de energía, señales no verbales y silencios del cliente.
- El silencio como vehículo de conexión.
- Los estilos guerreros como herramienta para conocerme y conocer a otros.

Al terminar este módulo, el participante:

Realiza una sesión de coaching en la que desafía creencias e identifica voces interiores en el cliente para facilitar su toma de conciencia y pasar a la acción.

4

COACHING DEL EQUIPO INTERNO

Temario:

- Coaching con el Equipo Interno.
- Escuchando las voces del cuerpo.
- Principios del equipo interno.
- Técnica.
- Aplicaciones prácticas.

Al terminar este módulo, el participante:

Lleva a cabo una sesión de coaching aplicando el modelo del equipo interno para el aprendizaje transformador y las acciones efectivas.

CONTENIDOS POR MÓDULO

5

EMOCIONES GENERATIVAS EN COACHING

Temario:

- Los mensajes de las emociones.
- Del miedo al amor.
- De la culpa al merecer.
- Del enojo a los límites.
- De la escasez a la abundancia.
- Diálogos con el el cuerpo.

Al terminar este módulo, el participante:

El coach trabaja con sus propias dinámicas disfuncionales para crear estados emocionales generativos que lo preparen a estar presente con el cliente en situaciones complejas.

6

TRANSFORMACIÓN DE CONFLICTOS EN OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO

Temario:

- El coach como facilitador en la resolución de conflictos, dilemas y paradojas.
- Transformación de conflictos en oportunidades de crecimiento.
- Herramientas para la comunicación no violenta.

Al terminar este módulo, el participante:

En el contexto del coaching, acompaña al cliente a transformar conflictos en oportunidades de crecimiento.

CONTENIDOS POR MÓDULO

7

HERRAMIENTAS PARA ACOMPAÑAR AL CLIENTE EN SU SISTEMA

Temario:

- Conversaciones productivas con los stakeholders del cliente.
- *Shadow coaching* virtual y presencial.
- Seguimiento de acciones.
- Cómo enfrentar los dilemas éticos del coaching en las organizaciones.

Al terminar este módulo, el participante:

Propone y ejecuta acciones que acompañen al coaching para tener un impacto en la organización siguiendo principios éticos en su toma de decisiones.

8

MI PORTAFOLIO DE SERVICIOS COMO COACH

Temario:

- Cómo elaborar una propuesta integral de coaching.
- Modalidades de procesos de coaching.
- Mi identidad como coach.
- Mi portafolio de servicios.

Al terminar este módulo, el participante:

Definirá el camino que quiere seguir como coach, visualizando el tipo de servicios y el contexto en que los quiere ofrecer.

CONTENIDOS POR MÓDULO



CIERRE Y GRADUACIÓN

Temario:

- Evaluación final escrita.
- Cierre de aprendizajes.
- Graduación.



Requisitos de ingreso:

- Estudios universitarios.
- Entrevista.
- Carta compromiso.
- Firma de acuerdo.

Inversión:

\$ 4,950.00 USD + 16% IVA (solo alumnos mexicanos)
Early bird: \$4,600.00 USD*

Incluye:

- Inscripción al programa y uso ilimitado de la plataforma.
- Grabación a todas las sesiones por Zoom.
- Proceso individual de Mentor Coaching.
- 2 libros de texto: Coaching para Líderes y Los Estilos Guerreros de Laura Fierro Evans, directora del programa.

***Nuestro cupo es limitado.



El participante de esta certificación se compromete a:

- Llevar a cabo un proceso personal de aprendizaje y transformación para poder luego acompañar a otros desde su propia toma de conciencia.
- Realizar sus prácticas y el proceso de Mentor Coaching individual.
- Hacer las lecturas del programa y el trabajo personal.
- Asistir a todas las sesiones de su comunidad.
- Ser miembro activo y contribuir en su comunidad de aprendizaje.
- Gozar el aprendizaje y disfrutar cada paso del proceso.

¿Qué es la International Coaching Federation (ICF)?

Es el organismo que aglutina a más de 25,000 Coaches profesionales provenientes de los cinco continentes, sin distinguir enfoques, metodologías o aplicaciones profesionales del Coaching. La ICF es el referente mundial en cuanto a estándares éticos y de desempeño en esta profesión.

La tendencia global habla de la necesidad de regular a quienes nos desempeñamos como Coaches Profesionales. De ahí la imperiosa necesidad de entrenarse y acreditarse ante organismos, como la ICF, reconocidos y confiables para cualquier cliente proveniente de cualquier cultura.

¿Qué significa una acreditación ICF Nivel 2?

La acreditación de Nivel 2 contempla un programa entre 125 de 175 horas de aprendizaje y se nombra como Educación Acreditada PCC.

Los graduados de un programa de educación y formación de Nivel 2 pueden solicitar la Credencial de Coach Profesional Certificado (PCC) utilizando la vía de solicitud de Nivel 2 si cumplen los requisitos de acreditación

<https://coachingfederation.org/coaching-education/level-2-accr-education>

EL EQUIPO DIRECTIVO



Laura Fierro Evans, MCC / Directora

Desde su carrera como Comunicóloga, hace más de 20 años, Laura ha sido exploradora del mundo de las relaciones interpersonales y de la multiculturalidad en el ámbito organizacional. En especial, se apasiona por la diversidad interna que nos constituye, y ha sido incansable en su búsqueda de modelos y herramientas accesibles que faciliten en las personas el conocimiento de sí mismos para crecer y evolucionar en colaboración con los demás.

El coaching es para Laura una manera de ver el mundo y una forma de ser que posibilita formas de relacionarse armónicas y efectivas. En coaching se habla de alcanzar el máximo potencial. Y éste a menudo se confunde con ir en pos de metas épicas, cuando en realidad se trata de atreverse a mirar al interior, para ahí dentro descubrir las posibilidades ilimitadas del ser, salir de las prisiones internas y vencer al más temible de los enemigos: uno mismo.

Creadora del sistema Hagakure y autora de los libros de texto del programa.



Mónica Saravia Mejía, PCC / Coordinadora Académica

Con una formación transversal, que abarca la ingeniería, la administración, la tecnología educativa y el coaching, Mónica se ha especializado en la aplicación de herramientas sistémicas para construir soluciones de aprendizaje innovadoras y co-crear nuevas relaciones, acciones y estructuras para el bienestar de las personas y el logro de los objetivos de las organizaciones. Vive en la ciudad de México.

COMUNIDAD HAGAKURE



Pilar Galván Díaz, PCC

Pilar tiene visión empresarial, obtenida después de 20 años de trabajar en empresas globales liderando áreas de operaciones y finanzas. Goza apoyando líderes en el desarrollo de competencias directivas y empoderando ejecutivos y equipos. También ofrece soporte sistémico en procesos de planeación estratégica y su despliegue. Mexicana con experiencia internacional en Europa y Asia.



Cecilia Cosamalón, MCC

Su experiencia de doce años atendiendo líderes y equipos promueve la visión sistémica y el pensamiento estratégico, tanto como el desarrollo personal, el bienestar y la autoeficacia, sea a nivel individual como organizacional. Ceci es peruana y acompaña muchos procesos internacionales como coach y mentora virtual y presencial.



João Luiz Pasqual, MCC

João combina con maestría su trayectoria de 34 años en cargos directivos en la banca internacional y su experiencia como coach para ofrecer a los ejecutivos un acompañamiento que conlleva una inversión con crecientes rendimientos a largo plazo en la cuenta emocional personal. Joao aplica herramientas sistémicas y la inteligencia conversacional para apelar a la voz interior del cliente a las acciones que lo conducen al logro de sus más altas aspiraciones. João vive en Sao Paulo, Brasil.

COMUNIDAD HAGAKURE



Raúl Mendoza Zaragoza, PCC

Raúl es un profesional que deja huella y construye ambientes caracterizados por el bienestar, el foco en resultados y la garantía de que cada persona del sistema actúe desde su más alto potencial. Raúl es un incansable aprendiz y como coach especializado en el desarrollo de equipos de trabajo con 25 años de experiencia, combina su natural capacidad empática, su generosidad y su solidez profesional para que sus clientes aprendan a ser cada día mejores seres humanos. Vive en Querétaro, México.



Pilar Padilla Villarreal, PCC

Pilar posee un don especial para conectar empáticamente con cualquier persona. Además, su talento como diseñadora la mueve a propiciar la armonía visual a su alrededor. Es incansable aprendiz del ser humano, y como especialista en el coaching con el equipo interno, acompaña a sus clientes a encontrarse con esa voz interior que lo conduzca a iluminar las posibilidades que tiene enfrente para ser creativo en su toma de decisiones.



Maxi Hiedemann, PCC

Maxi combina en su trabajo su sólida perspectiva empresarial con su experiencia en consultoría y coaching intercultural. Como alemana que vive en Querétaro, México, ofrece un punto de vista valioso y una comprensión de las perspectivas que sus clientes aprecian especialmente. Se define a sí misma como una apasionada aprendiz de la vida y su diversidad.

ADMINISTRACIÓN

Alejandra Vázquez / Coach certificada



Su experiencia de doce años atendiendo líderes y equipos Ale aplica su experiencia en empresas internacionales y sus competencias de coaching para agregar valor a todos nuestros clientes, para que logren sus objetivos. Como project manager y coach certificada, al coordinar los diversos proyectos de Hagakure, garantiza la eficiencia de los recursos buscando siempre la satisfacción de cada uno de nuestros clientes, fortaleciendo nuestra relación y ampliando nuestro mercado.

CONTACTO: Alejandra Vázquez
(442) 354 1947
ale@sistemahagakure.com